

Lilek na řecký způsob

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Lilek nakrájíme na plátky 1-1,5 cm silné. Osolíme a necháme odležet v chladu až pustí šťávu. Mezitím smícháme jogurt s utřeným česnekem a solí. Osušené plátky obalíme v mouce a smažíme dozlatova na oleji. Necháme okapat od oleje a servírujeme spolu s namíchaným jogurtem. Vhodnou přílohou k obědu poslouží vařené brambory.

Ingredience

- **Lilek** - 400 g
- **Česnek** - 10 g
- **Bezlepková mouka Nomix 500 g** - 10 g
- **Jihočeský jogurt - bílý 200 g** - 200 g
- **Olej řepkový** - 20 g
- **Jedlá sůl** - 2 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

