

Omeleta z vajec plněná zeleninou

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Vejce rozšleháme s mlékem, přidáme sůl a opečeme na pánvi. Zeleninu nahrubo nastrouháme, přidáme hrášek a uvaříme v osolené vodě. Omelety naplníme zeleninou a posypeme strouhaným sýrem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Mrkev** - 30 g
- **Petržel** - 30 g
- **Celer** - 30 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Jihočeský eidam 45 % plátky 100 g** - 20 g
- **Hrášek v mírně slaném nálevu** - 30 g
- **1,5% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 0,5 l** - 200 g
- **Olej řepkový** - 20 g
- **Vejce** - 100 g

