

Salát s ovocem a hlávkovým salátem

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Hrušku, oloupaný grapefruit a pomeranč nakrájíme na větší kostičky a promícháme s hlávkovým salátem, který roztrháme na kousky. Z vody, cukru, soli, citrónové šťávy a oleje vytvoříme zálivku, přelijeme salát a promícháme. Dáme vychladnout do lednice a posypeme sekanými ořechovými jádry.

Ingredience

- Salát hlávkový - 200 g
- Jedlá sůl - 1 g
- Citróny - 100 g
- Hrušky zelené - 100 g
- Pomeranče - 100 g
- Vlašské ořechy jádra - 30 g
- Olej slunečnicový - 5 g

