

Smaženice z hlívy ústříčné

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Hlívu natrhanou na menší kousky osmažíme na pár kapkách oleje s máslem, dochutíme jednoduše jen solí, pepřem, kmínem a petrželkou. Nejlepší je s krajícem čerstvého chleba namazaného máslem.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Petrželová nať** - 2 g
- **Kmín drcený 25 g** - 1 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 1 g
- **Olej slunečnicový** - 6 g
- **Ghí přepuštěné máslo 760 ml čisté** - 10 g
- **Hlíva ústříčná 150 g** - 200 g

