

Cizrna s cibulkou a parmezánem

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Cizrnu prohřejeme na másle tak dlouho, dokud se na ní nezačnou objevovat tmavé skvrnky. Poté přidáme dehydrovanou smaženou cibulku, promícháme, osolíme a zasypeme parmezánem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 160 g
- **Jedlá sůl** - 3 g
- **Parmazán 100 g** - 45 g
- **Olej slunečnicový** - 30 g
- **Krajanka máslo 250 g** - 20 g
- **Cizrna sterilovaná 400 g** - 425 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

