

Tvarožkový šalát so žltým melónom

Počet porcií: 2

Doba prípravy: 10 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Na zálievku zmiešame pomarančovú, citrónovú šťavu, mäta, zázvor, med, štipku soli. Melón rozkrojíme na polovicu, vyberieme z neho semenka a odstránime tvrdú šupku. Oranžovú dužinu nakrájame na kocky alebo mesiačky a dáme do misy. Tvarôžky postrúhame, pridáme k melónu a premiešame, aby sa kocky obalili. Pokvapkáme pripravenou zálievkou a podávame.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 1 g
- **Citróny** - 65 g
- **Zázvor čerstvý** - 20 g
- **Máta peprná** - 10 g
- **Pomeranče** - 75 g
- **Jihočeský syreček 0,1% 90 g** - 30 g
- **Meloun žlutý** - 500 g
- **Včelí med smíšený luční 250 g** - 10 g

