

Domácí zmrzlina z Ovocňáku

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Stačí všechno dohromady smíchat (600 ml ovocného pyré, 200 ml řeckého jogurtu, med nebo javorový sirup podle chuti, špetka soli, špetka kardamomu) v misce. Není třeba žádného kuchyňského robota, skvěle poslouží klasická lžice. Hustou směs rozdělíme do formiček a necháme zamrazit.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 0.5 g
- **Kardamom mletý 15 g** - 0.2 g
- **Elinas jogurt řeckého typu bílý 150 g** - 200 g
- **Včelí med smíšený luční 250 g** - 6 g
- **Hruškové pyré s rakytníkem 200 g** - 600 g

