Cottage energy salát

Počet porcí: 4
Doba přípravy: 25 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Těstoviny uvaříme podle návodu na obalu v osolené vodě. Po uvaření prolejeme studenou vodou, aby se v salátu neslepily. Celer očistíme a nakrájíme na kousky, polijeme ho citrónovou šťávou, aby zůstal bílý. Přidáme hrst jemně drcených ořechů, můžeme přidat sojové klíčky (případně nakrájené celerové stonky), osolíme, dokořeníme a přimícháme Cottage Cheese.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Citróny** - 6 g
- **Vlašské ořechy jádra** - 50 g
- **Celer řapíkatý** - 100 g
- **Kukuřičné těstoviny s quinoou Sam Mills - Vřetena 250 g** - 500 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 1 g
- **Jihočeský cottage Fit 150 g** - 400 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE