

Vánoční nápoj s mlékem a smetanou

Počet porcí: 3

Doba přípravy: 15 minut

Postup přípravy

Mléko se smetanou přivedeme k varu. Odstavíme, vmícháme med a veškeré koření (mletá kurkuma 1 lžička, mletý zázvor ½ lžičky, mletá skořice ½ lžičky, špetka strouhaného muškátového oříšku) i vanilkový extrakt, dobře promícháme a necháme chvíli louhovat. Rozdělíme do skleniček a posypeme muškátovým oříškem.

Ingredience

- **Jihočeské mléko trvanlivé polotučné 1,5% 1 l** - 500 g
- **Jihočeská smetana ke šlehání 33% 250 ml** - 120 g
- **Kurkuma mletá 30 g** - 5 g
- **Skořice mletá 40 g** - 3 g
- **Vanilka 1 luska** - 0.5 g
- **Zázvor mletý 20 g** - 3 g
- **Včelí med luční 250 g** - 20 g
- **Muškatový ořech celý 9 g** - 0.2 g

