Kokokiwi smoothie

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 10 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Do dózy na smoothie vložíme 2 oloupaná kiwi s banánem, nakrájenou a oloupanou okurku (5 cm) a hrst špenátu. Zalijeme vodou a kokosovým mlékem. Otevřeme balení nudle a přímo ze sáčku ji nasypeme do dózy. Vše rozmixujeme do hladka a můžeme servírovat. Ozdobíme mátou.

Ingredience

- **Okurka hadovka** - 50 g
- **Máta peprná** - 2 g
- **Špenátové listy** - 40 g
- **Pitná voda nesycená** - 200 g
- **Banán** - 100 g
- **Kiwi** - 120 g
- **Slim Pasta® Nudle 270 g** - 270 g
- **SHAN SHI-Kokosové mléko 400 ml** - 300 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE