

Muffiny

Počet porcí: 8

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Rozpustíme čokoládu s máslem, přidáme 2 vejce a vyšleháme do pěny. Nyní smícháme mouku (namleté mandle nebo mandlovou mouku), prášek do pečiva, javorový sirup (nebo med) a čokoládový pudink se směsí čokolády a másla. Přidáme vaječnou pěnu, smícháme a vzniklé těsto naplníme do muffinových košíčků. Pečeme na 180 stupňů Po dobu 20-25 minut.

Na polevu mícháme džus, jogurt, cukr a vložíme na půl hodiny do mrazničky. Poté studenou polevu nalijeme pomocí lžice nebo cukrářského sáčku na vychlazené muffiny.

Ingredience

- **Vejce** - 100 g
- **Mandle jádra 200 g** - 40 g
- **Smetanový jogurt jahoda 8% 150 g** - 200 g
- **Cukr moučka** - 100 g
- **Happy Day Family jahoda 1 l** - 30 g
- **Med květový luční 900 g** - 10 g
- **Krajanka máslo 250 g** - 100 g
- **Kypřicí prášek do pečiva 12 g** - 6 g
- **High Protein Pudding Schoko 400 g** - 200 g
- **Hořká čokoláda 100 g** - 100 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

