

Rýžová kaše s ovocem a pistáciemi

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Rýžovou kaši zalejeme 150 ml horké vody a necháme 10 minut odstát. Rýžovou kaši Chia Natural dochutíme medem, ozdobíme malinami, granátovým jablkem a pistáciemi.

Ingredience

- **Pitná voda nesycená** - 150 g
- **Maliny čerstvé** - 25 g
- **Včelí med smíšený luční 250 g** - 5 g
- **Granátové jablko 250 g** - 30 g
- **Rýžová kaše Chia, Natural bez lepku 52 g** - 52 g
- **Pistácie nesolené** - 10 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

