

Hlávkový salát s jogurtem

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Hlávkový salát omyjeme, rozebereme a natrháme na malé kousky, které smícháme s bílým jogurtem a bylinkovým kořením. Osolíme a zdobíme proužkami kapie.

Ingredience

- Salát hlávkový - 400 g
- Jedlá sůl - 2 g
- Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g - 300 g
- Kapie červená - 300 g
- Podravka Natur přísada do jídel Středomořská 100 g - 12 g

