

Salát z kvěťáku a mrkve

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 45 minut

Postup přípravy

Kvěťák uvaříme doměkka v osolené vodě. Po vyjmutí ho nakrájíme nadrobno. Syrovou mrkev nastrouháme a promícháme s kvěťákem. Zalijeme zálivkou připravenou z vody, soli, octa a sladidla. Přidáme bylinkové koření a vše promícháme.

Ingredience

- **Kvěťák** - 200 g
- **Mrkev** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Ocet kvasný lihový 1 l** - 10 g
- **Stevia Sweetiva nízkoenergetické sladidlo 200 tablet** - 10 g
- **Podravka Natur přísada do jídel Středomořská 100 g** - 6 g

